

Checklist Stress Thermique

18 points à vérifier dans votre élevage

**Votre
élevage
est-il prêt ?**



Le guide pratique pour ne rien oublier en période de chaleur et mettre en œuvre les bons réflexes face au stress thermique.

Chaque jour de stress thermique peut coûter plusieurs litres de lait par vache.

	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
18	61	61	62	62	63	63	64	64	64	65	65
19	62	62	63	63	64	64	65	65	65	66	66
20	63	63	64	64	65	65	66	67	67	68	68
21	63	64	65	65	66	67	67	68	69	69	70
22	64	65	66	67	67	68	69	70	70	71	72
23	65	66	67	68	68	69	70	71	72	73	74
24	66	67	68	69	70	71	72	73	74	74	75
25	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77
26	67	69	70	71	72	73	74	76	77	78	79
27	68	70	71	72	73	75	76	77	78	80	81
28	69	70	72	73	75	76	77	79	80	81	83
29	70	71	73	74	76	77	79	80	82	83	84
30	71	72	74	75	77	79	80	82	83	85	86
31	72	73	75	76	78	80	81	83	85	86	88
32	72	74	76	78	79	81	83	85	86	88	90
33	73	75	77	79	81	82	84	86	88	90	92
34	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94
35	75	77	79	81	83	85	87	89	91	93	95
36	76	78	80	82	84	86	89	91	93	95	97
37	76	79	81	83	85	88	90	92	94	97	99
38	77	80	82	84	87	89	91	94	96	98	101



Coût estimé du stress thermique

150€

à

250€

/ vache / an

Contrairement aux idées reçues, ce n'est pas seulement la température qui compte. **L'humidité**, le **manque de ventilation**, le **rayonnement solaire** et la **durée d'exposition** jouent également un rôle important.

Lorsque les animaux n'arrivent plus à évacuer suffisamment de chaleur, leur organisme mobilise **une grande partie de son énergie pour se refroidir**. Cette énergie n'est alors plus disponible pour produire du lait, assurer la croissance ou maintenir la reproduction.

Les conséquences sont souvent sous-estimées



- Baisse de l'ingestion
- Diminution de la production laitière
- Baisse du GMQ,
- Baisse des taux
- Dégradation de la fertilité



- Augmentation des boiteries
- Hausse des risques sanitaires

Comment reconnaître un animal en stress thermique ?

- Respiration rapide ou halètement
- Salivation importante
- Animaux regroupés dans les zones les plus fraîches ou les plus ventilées
- Diminution de la rumination
- Temps passé debout plus important
- Hausse de la consommation d'eau
- Diminution de l'ingestion

Plus ces signes apparaissent tôt dans la journée, plus le niveau de stress est élevé.

Attention aux nuits chaudes

Les animaux évacuent normalement la chaleur accumulée pendant la journée durant la nuit.

- Si la température ne redescend pas suffisamment, ils commencent la journée suivante déjà en difficulté.
- Plusieurs jours consécutifs de chaleur sont donc souvent plus pénalisants qu'un pic de température isolé.

La checklist terrain

Les 18 points à vérifier dans votre élevage

Cochez chaque point déjà maîtrisé dans votre élevage.
Chaque réponse "non" ou "je ne sais pas" indique un point à sécuriser avant ou pendant une période de stress thermique

Combien de points cocherez-vous sur 18 ?



1. Evaluation du risque



- ☐ Je suis le THI ou un indicateur de stress thermique sur mon élevage.
- ☐ Je prends en compte non seulement la température, mais aussi l'humidité, la vitesse de l'air et le rayonnement solaire.
- ☐ Je surveille la durée quotidienne d'exposition au stress thermique, notamment la capacité des animaux à se refroidir la nuit.
- ☐ J'observe régulièrement les signes de stress : hyperventilation, transpiration, salivation excessive, regroupement des animaux.

2. Eau et abreuvement



- ☐ Tous les animaux ont un accès facile et permanent à l'eau.
- ☐ Je dispose d'au moins 10 cm d'abreuvoir par vache.
- ☐ Le débit des abreuvoirs est compris entre 15 et 20 L/min.
- ☐ Les abreuvoirs sont propres, accessibles et alimentés en eau fraîche.
- ☐ Les vaches tarées bénéficient également d'abreuvoirs à niveaux constants en nombre suffisant

3. Bâtiment et ventilation



- ☐ Aucune vache n'est exposée directement au soleil sur les zones de couchage, d'alimentation ou d'abreuvement.
- ☐ Le bâtiment est suffisamment ouvert pour favoriser la ventilation naturelle.
- ☐ Les ventilateurs permettent d'atteindre une vitesse d'air adaptée sur les zones de couchage.
- ☐ Les toitures ou zones fortement exposées sont isolées ou ne comportent pas de translucides
- ☐ Je dispose d'un système de refroidissement complémentaire (douchettes/brumisation) si nécessaire.

4. Alimentation et conduite de troupeau



- ☐ La ration est adaptée aux périodes chaudes (minéralisation, BACA, sodium, potassium, magnésium).
- ☐ Les repas sont distribués aux heures les plus fraîches et repoussés fréquemment.
- ☐ La température de la ration est vérifiée régulièrement pour agir rapidement en cas d'échauffement
- ☐ J'adapte rapidement la conduite alimentaire en cas de baisse d'ingestion.



Score :

/ 18



15 à 18 cases cochées :

votre élevage semble bien préparé.



9 à 14 cases cochées :

plusieurs points méritent d'être sécurisés.



Moins de 9 cases cochées :

un accompagnement technique peut vous faire gagner du temps et éviter les erreurs de mise en œuvre.

Les 3 leviers prioritaires

L'eau : le premier nutriment

Une vache qui ne boit pas ne mange pas, une vache qui ne mange pas ne produit pas.

Les premiers gestes

- Eau fraîche et propre
- Abreuvoirs accessibles et à niveau constant
- Entre 10 et 20 cm d'abreuvoir par vache
- Débit minimum de 15 à 20 L/min

Les bâtiments : objectif ventilation

Il faut s'attacher à baisser la température ressentie par les vaches

Les premiers gestes

- Aucune vache au soleil
- Ouverture des bâtiments le plus possible
- Installation des ventilateurs au dessus des aires de couchage
- Pour être efficaces, les douchettes doivent toujours être utilisées avec des ventilateurs.

L'ingestion : préserver les performances

Lors d'un épisode de chaleur, les animaux réduisent naturellement leur ingestion afin de limiter leur production de chaleur interne.

Les premiers gestes

- Distribution de deux repas par jour : si un seul repas, privilégiez le soir
- Enlevez les refus (sources d'échauffements)
- Concentrez les rations en énergie non acidogène
- Nettoyez régulièrement les auges

Vaches tarées :

Les grandes oubliées du stress thermique

Pourquoi faut-il les protéger ?

- ✓ Une vache tarée stressée par la chaleur démarre souvent sa lactation suivante dans de moins bonnes conditions.
- ✓ Le stress thermique peut dégrader la qualité du colostrum.
- ✓ Les performances du futur veau peuvent également être impactées.

L'action prioritaire ?

Ne réservez pas les ventilateurs aux vaches en lactation : **les vaches tarées doivent en bénéficier en priorité.**

Et les veaux ?

- ! Un veau soumis à la chaleur **se déshydrate plus vite, mange moins** et peut voir sa **croissance ralentie.**
- ✓ Bien gérer le stress thermique dès les premières semaines de vie, c'est préparer des animaux plus robustes et plus performants pour l'avenir.

Et si on vous accompagnait ?

Chaque élevage est confronté à des contraintes différentes face aux fortes chaleurs. Notre accompagnement permet d'évaluer les points critiques de votre exploitation et de mettre en place des solutions adaptées pour préserver les performances et le bien-être de votre troupeau.

Vous souhaitez aller plus loin ?

Notre équipe peut vous aider à faire le point sur votre élevage et à mettre en place des actions concrètes pour mieux faire face aux périodes de forte chaleur.

Renseignez-vous sur notre accompagnement technique VITALAC

Appelez-nous au **02 96 21 52 78**